



ЕВРОПА

Оттавская хартия по укреплению здоровья, 1986 г.

Укрепление здоровья

Укрепление здоровья – это процесс, дающий людям возможность влиять на свое здоровье и улучшать его. Для достижения полного физического, душевного и социального благополучия индивидуумы и сообщества должны быть в состоянии определять и реализовывать свои устремления, удовлетворять свои потребности и изменять или приспосабливаться к условиям окружающей среды. Здоровье, таким образом, видится как ресурс для повседневной жизни, а не существования.

Здоровье – это позитивная концепция, подчеркивающая важность социальных и личностных ресурсов, наряду с физическими возможностями. Поэтому укрепление здоровья – это задача не только сектора здравоохранения, необходимы усилия по формированию здорового образа жизни и, в более широком плане, всемерное повышение уровня общего благополучия людей.

Предпосылки здоровья

Непременными условиями и предпосылками здоровья являются мир, кров, образование, пища, заработок, стабильная экосистема, устойчивые ресурсы, социальная справедливость и равенство. Это та прочная основа, без которой невозможно улучшение здоровья.

Отстаивать интересы здоровья

Крепкое здоровье является основным ресурсом для социального, экономического и индивидуального развития, а также важным аспектом качества жизни. Политические, экономические, социальные, культурные, экологические, поведенческие и биологические факторы могут оказывать как полезное, так и вредное воздействие на здоровье. Действия, направленные на защиту интересов здоровья, способствуют усилению благоприятного воздействия этих факторов на здоровье.

Открывать возможности

Укрепление здоровья людей неотделимо от достижения социальной справедливости. Действия по укреплению здоровья направлены на сокращение неравенств по показателям здоровья и предоставление равных возможностей и ресурсов, способствующих наиболее полной реализации людьми своего потенциала здоровья. Сюда относятся такие факторы, как прочная опора на благоприятные условия среды обитания, доступ к информации, жизненные навыки и возможность принятия решений в пользу здоровья. Человек только

тогда сможет полностью реализовать свой потенциал здоровья, когда он будет в состоянии управлять обстоятельствами, от которых оно зависит. Это в равной мере относится и к мужчинам, и к женщинам.

Осуществлять посредническую роль

Условия и перспективы для улучшения здоровья не могут быть полностью обеспечены одним только сектором здравоохранения. Решение этой задачи требует скоординированных действий всех заинтересованных сторон: правительства, сектора здравоохранения и других социально-экономических секторов, неправительственных и общественных организаций, местных органов государственного управления, производственной сферы и средств массовой информации. Все социальные слои представлены в этой деятельности на уровне отдельных личностей, семей и сообществ. Перед профессиональными и общественными группами и работниками здравоохранения стоит ответственная задача – выступить в качестве посредников, добиваясь согласования различных общественных интересов во имя улучшения здоровья людей.

Стратегии и программы укрепления здоровья необходимо адаптировать применительно к местным условиям и возможностям конкретных стран и регионов, с учетом особенностей культуры и различий в социально-экономических системах.

Действия по укреплению здоровья включают следующее:

Проведение государственной политики, учитывающей интересы здоровья

Содействие укреплению здоровья выходит за рамки оказания медицинской помощи. Эта деятельность предусматривает включение вопросов охраны здоровья в повестку дня руководителей во всех секторах и на всех уровнях, побуждая их в процессе принятия решений отдавать себе отчет об их возможных последствиях для здоровья и принимать на себя ответственность за здоровье людей.

Политика укрепления здоровья включает различные, но взаимодополняющие компоненты, такие как законодательство, финансовые меры, налогообложение и организационные преобразования. Она представляет собой согласованную деятельность в области здравоохранения, распределения доходов и социальной политики, способствующую более полному соблюдению принципов социальной справедливости. Общие усилия помогают обеспечить предоставление более безопасных для здоровья товаров и услуг, более полный учет интересов здоровья в деятельности государственных служб и более чистую, благоприятную для жизни окружающую среду.

Политика укрепления здоровья предусматривает выявление препятствий для полноценного учета интересов здоровья в деятельности других секторов, помимо здравоохранения, а также пути их преодоления. Цель политики – создать такие условия, при которых руководителям, определяющим политику, было бы легче, принимая решения с учетом интересов здоровья.

Создание благоприятной среды

Мы живем в сложных и взаимосвязанных сообществах. Укрепление здоровья нельзя отделять от других социальных целей и задач. Неразрывные взаимосвязи между индивидуумами и средой их обитания обуславливают необходимость социоэкологического подхода к охране здоровья. Основным руководящим принципом для человечества в целом, стран, регионов и местных сообществ является потребность в обеспечении взаимной поддержки – взаимного стремления заботиться друг о друге, об окружающих сообществах и общей природной среде. Мы все в ответе за сохранение природных ресурсов в мировом масштабе.

Большое влияние на здоровье оказывает изменение образа жизни, режима работы и отдыха. Работа и отдых должны являться источником здоровья. Принципы организации трудовой деятельности в обществе должны способствовать его оздоровлению. Содействие укреплению здоровья ведет к созданию безопасных и стимулирующих условий труда и жизни, приносящих удовлетворение и радость.

Жизненно важна систематическая оценка воздействия на здоровье стремительно меняющейся окружающей среды – особенно в связи с изменением в таких областях, как технология, трудовая деятельность, энергетика, урбанизация. Следует принимать все меры, чтобы обеспечить положительное влияние этих факторов на здоровье населения. Защита естественной и преобразованной человеком окружающей среды вместе с сохранением природных ресурсов должны стать неотъемлемой частью всех стратегий содействия укреплению здоровья.

Поддержка действий на уровне местных сообществ

Содействие укреплению здоровья осуществляется посредством конкретных и эффективных мероприятий на местном уровне, в ходе которых устанавливаются приоритеты, принимаются решения, разрабатываются и выполняются стратегические комплексы мер, направленных на улучшение здоровья. Краеугольным камнем этого процесса является расширение полномочий местных сообществ – они должны быть полноправными хозяевами всех своих начинаний и своей судьбы.

Развитие местных сообществ, включающее организацию самопомощи и укрепление социальной поддержки, а также разработку гибкой системы мер по привлечению общественных структур к активной деятельности по управлению процессами охраны здоровья, зависит от имеющихся людских и материальных ресурсов. Это требует полного и непрерывного доступа к информации, возможностям приобретения знаний в области укрепления здоровья, а также финансовой поддержки.

Развитие личностных навыков

Содействие укреплению здоровья способствует развитию индивидуальных и общественных качеств личности путем предоставления людям информации, просвещения их в вопросах здравоохранения и совершенствования их жизненных навыков. Тем самым люди получают дополнительные возможности воздействия на свое здоровье и среду обитания и улучшения их, делая выбор в пользу укрепления здоровья.

Очень важно дать людям возможность пополнять свои знания на протяжении всей жизни, с тем чтобы они были готовы ко всем ее этапам и умели справляться с хроническими болезнями и травмами. Эта политика должна проводиться в школе, дома, на работе и на местном уровне. Необходимы активные действия со стороны образовательных, профессиональных, коммерческих и добровольных организаций, а также непосредственно в этих структурах.

Переориентация услуг здравоохранения

Ответственность за процесс укрепления здоровья в системе здравоохранения распределяется между отдельной личностью, общественными группами, медицинскими работниками, службами здравоохранения и органами государственного управления. Все они должны объединить усилия по созданию системы здравоохранения, нацеленной на укрепление здоровья.

Роль сектора здравоохранения должна постепенно перемещаться в сторону укрепления здоровья, выходя за рамки традиционного предоставления лечебно-диагностических услуг. Службы здравоохранения должны расширить круг своих полномочий, чутко реагируя на потребности с учетом культурных особенностей. Эти полномочия должны поддерживать нужды отдельного человека и сообщества в целом в отношении здорового образа жизни и обеспечивать взаимосвязь между сектором здравоохранения и более широкими социальными, политическими, экономическими и экологическими компонентами.

Переориентация услуг здравоохранения требует также более пристального внимания к научным исследованиям в области охраны здоровья и изменений в системе подготовки профессиональных кадров. Все это должно привести к изменениям в подходе и организации служб здравоохранения, так чтобы в центре их внимания были общие потребности индивидуума как целостной личности.

Движение вперед

Здоровье – это состояние, создаваемое и переживаемое людьми в их повседневной жизни, – там, где они учатся, работают и отдыхают. В основе его формирования лежит забота о себе и об окружающих, возможности принимать решения и управлять собственными жизненными обстоятельствами, а также уверенность в том, что общество создает условия для достижения крепкого здоровья для всех его членов.

Забота о человеке, целостный подход и внимание к окружающей среде являются неперенными условиями в разработке стратегий для укрепления здоровья. Участники этого процесса должны руководствоваться принципом, что на всех этапах планирования, реализации и оценки действий по укреплению здоровья женщины и мужчины выступают в качестве равноправных партнеров.

Приверженность процессу укрепления здоровья

Мы, участники Конференции, берем на себя следующие обязательства:

- взять на вооружение принципы проведения государственной политики с учетом интересов здоровья и отстаивать во всех секторах согласованную политическую приверженность делу достижения крепкого здоровья и социальной справедливости;
- препятствовать распространению вредной продукции, истощению ресурсов, нездоровых условий жизни и окружающей среды, а также неправильному питанию; сосредоточить внимание на таких вопросах общественного здоровья, как загрязнение окружающей среды, профессиональные вредности, жилищные условия и места проживания;
- преодолевать разрыв по показателям здоровья между отдельными сообществами и внутри них, и сокращать неравенства в отношении здоровья, порождаемые правилами и нормами этих сообществ;
- признавать, что главный ресурс здоровья – это люди, всемерно поддерживать их стремление к поддержанию своего здоровья и своих близких, привлекая в этих целях финансовые и иные ресурсы, а также признать, что основное право голоса в вопросах, касающихся здоровья, условий жизни и благополучия жителей принадлежит местным сообществам;
- переориентировать службы здравоохранения и их ресурсы на укрепление здоровья; разделить ответственность с другими секторами, дисциплинами и, что самое важное, предоставить необходимые полномочия самим людям;
- рассматривать здоровье и его поддержание в качестве важнейшей социальной инвестиции и актуальной задачи, обратиться к рассмотрению всеобъемлющих экологических аспектов образа жизни людей.

Участники конференции призывают всех, кого волнуют эти вопросы, объединиться в прочную коалицию в интересах охраны общественного здоровья.

Призыв к международным действиям

Участники конференции призывают Всемирную организацию здравоохранения и другие международные организации решительно отстаивать интересы укрепления здоровья на всех соответствующих форумах и поддерживать государства-члены в разработке и реализации национальных стратегий и программ по укреплению здоровья.

Участники конференции выражают твердую уверенность в том, что если все слои общества, неправительственные и добровольные организации, органы государственного управления, Всемирная организация здравоохранения и все другие структуры объединят свои усилия по разработке и внедрению стратегий укрепления здоровья, руководствуясь этическими и социальными ценностями, лежащими в основе настоящей ХАРТИИ, то достижение здоровья для всех к 2000 году станет реальностью.